

Zu mir



Das Element Wasser liegt mir sehr nahe und ich liebe jegliche Art von Aktivität, die im- oder auf dem Wasser stattfindet. Daher habe ich vor 11 Jahren angefangen, meinen ersten Gruppenschwimmkurs zu leiten. Nach 4 Jahren habe ich mich dann auf den Privatunterricht für Kinder und Erwachsene fokussiert. In den Kursen können verschiedene Sachen gelernt werden, wie zum Beispiel das Schwimmen (mit- oder ohne Abzeichen), das Crawlen, das Schwimmen mit Schnorchel und Flossen, etc. Mein Ansatz, den Spass und die zahlreichen Möglichkeiten im Wasser weiterzugeben, steht dabei immer an oberster Stelle.

Meine Ausbildungen

- BLS-AED
- Brevet Basis
- Plus Pool
- Pro Pool (Bademeister)
- Kinderleiterkurs
- Jugendleiterkurs
- Modul See
- Refresher (alle 2 Jahre)

Schwimmabzeichen

In den Schwimmkursen kann mit den Anforderungen der offiziellen Abzeichen gearbeitet werden. Die Hauptziele der Kurse sind, dass sich die Lernende oder der Lernende dem Wasser anvertraut und in einfachen Schritten sich langsam über Wasser halten kann.

Grundlagentests

- 1 Krebs
 - 2 Seepferd
 - 3 Frosch
 - 4 Pinguin
 - 5 Tintenfisch
 - 6 Krokodil
 - 7 Eisbär
- Motivationsabzeichen

Schwimmtests 1-8

- 1 Wal
- 2 Hecht
- 3 Hai
- 4 Delfin
- 5 Schwimmen
- 6 Schwimmen
- 7 Schwimmen
- 8 Schwimmen



Das Wichtigste im Überblick

- Anzahl Personen: 1-2 Personen
Dauer: 30 min (nach Absprache gegen Aufpreis länger)
Standort: Hallenbad Muttenz
Kosten 1 Person: 40.00 CHF pro Person
Kosten 2 Personen: 30.00 CHF pro Person
Datum: -Dienstag (14:00 Uhr – 17:00 Uhr)
-Mittwoch (15:00 Uhr – 19:00 Uhr)
-Freitag (15:00 Uhr – 17:00 Uhr)
Abmeldung: Spätestens 24h vor dem Kurs (bei späterer Abmeldung werden die Kosten vom Kurs berechnet)
Bezahlung: Direkt nach dem Kurs via Twint oder Bar
Mitbringen: Badekleidung, Haarband, Badetuch

Kontaktdaten

- Schwimmlehrerin: Prisca Wiederkehr
Telefonnummer: 076 497 41 47
E-Mail: aquariusevents@hotmail.com
Webseite: www.aquarius-events.ch